

Unser Trainer Team besteht zu 100% aus ausgebildetem Fachpersonal. Dies gibt Ihnen die Sicherheit, gesund und mit viel Spaß an Ihr persönliches Ziel zu gelangen.

Egal ob Sie beim Aerobic Ihre körperliche Fitness steigern möchten, beim Spin-in oder im Cardio-Bereich Ihr Herz-Kreislaufsystem stärken oder beim Kraftsport Ihren Körper formen wollen, eine fachliche Anleitung ist jederzeit gewährleistet und vorhanden.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Beratung und Begleitung zur Gewichtsreduzierung. Dies geschieht durch fachliche Anleitung in den Bereichen Ernährung, Bewegung und ganz wichtig, Motivation.

Unsere Teammitglieder



Jürgen Travnizek
Chef



~~Christine Travnizek~~



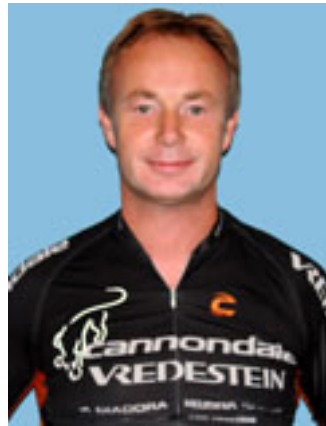
~~Jan Travnizek~~



~~Christine Travnizek~~



~~Christine Travnizek~~



~~Stefan Brusche~~



Christina Bittler



Christina Bittler



Franklin McCoy □□□□



Orly Besaukraft □□□□



Travis Pad